

平成27年度ボランティア活動依頼（通年）

区分	活動先	活動日				活動時間	活動内容	募集人員	持ち物	備考
		年	月	日	曜					
通年	南部町介護老人保健施設 「老健なんぶ」 住所：三戸郡南部町大字 沖田面字千刈 32-1 TEL (0179) 34-3260 FAX (0179) 34-3259	27	6	16	火	9：30～12：15	お料理会	若干名 (性別、経験不問)	エプロン 中履き	
		27	7	14	火	13：30～15：00	アンケート			
		27	8	11	火	10：00～12：15	運動レク・ バイキング			
		27	9	29	火	13：30～15：00	作品作り			
		27	10	13	火	10：00～12：15	運動レク・ バイキング			
		27	10	27	火	9：30～12：15	お料理会			
		27	11	17	火	13：30～15：00	年賀状作り			
		27	11	24	火	9：30～12：15	お料理会			
		27	12	8	火	13：30～15：00	年賀状作り			
		28	1	19	火	9：30～12：15	お料理会			
		28	2	9	火	10：00～12：15	運動レク・ バイキング			
		28	2	9	火	13：30～15：00	アンケート			
		28	3	8	火	10：00～12：15	運動レク・ バイキング			

※平成27年4月23日時点

お手伝いいただきたいボランティアの主な内容

運動レク

利用者様が椅子に座って手足の体操やレクリエーションをホールにて行っています。一緒に体操をしたり、コミュニケーションをとったり、動かせない手足のお手伝いや、終了後に車いすを押して1階の食堂までお連れするお手伝いをお願いします。

バイキング

昼食時に、利用者様が栄養士の指導のもと、大皿に盛られた料理を選んで食べる行事です。テーブルの準備や配膳、料理を利用者様の皿に取り分けたり、利用者様を席まで誘導したりするお手伝いです。月に各階1回ずつバイキング日としています。

お料理会

当施設の毎月の行事の一つで、利用者様を中心に昼食のおかず類やおやつを作って食べるという活動です。栄養士のほかスタッフが準備・指導にあたり、ボランティアさんへは調理器具の準備や片付け、材料を洗う、利用者様が切ったり混ぜたりする作業のお手伝いをお願いします。

26年度は なすのおやき、みたらし団子、ひつつみ、さつまいもの茶巾絞り などを作りました。

お便り作り・年賀状作り

4～5月頃とお正月前に、はがきでのお便り作りを行っています。遠方のご家族・ご親戚などに利用者様の気持ちや近況などが伝わるように援助しています。宛名書きや文面作成のお手伝いです。

アンケート

当施設の食事について、利用者様より個別にお答えいただくアンケートのお手伝いです。当施設のスタッフに代わり、第三者の立場から聞き取り調査をしていただくことで、なかなかスタッフには普段言えない思いを引き出していただくことをねらいとしています。

この他、空いた時間などには小物を入れる袋などの縫い物や、ストローをはさみで切って体位変換の時に使う枕の中身にする作業もお願いすることもあります。